


# Itsensä johtaminen

ETÄOPISKELU 		KOULUTUKSEN KESTO <b>2 KK</b>	
<p>Tunnista omat vahvuutesi johtajana ja kehitä itsesi johtamisen taitoasi. Laadi henkilökohtainen suunnitelma, jonka avulla hiot itsestäsi työyhteisön timantin. Tämä käytännönläheinen koulutus auttaa sinua johtamaan itseäsi tehokkaammin ja antaa työkaluja parempaan johtajuuteen.</p>		Alkaa	Ilmoittaudu viimeistään
		<input checked="" type="radio"/> ETÄKOULUTUS <b>10.3.2025</b>	<b>24.2.2025</b>
		<input type="radio"/> ETÄKOULUTUS <b>10.6.2025</b>	<b>27.5.2025</b>
		<input type="radio"/> ETÄKOULUTUS <b>21.11.2025</b>	<b>7.11.2025</b>
Hinta €	<b>920</b> + alv 25,5%		

## Johtajuus alkaa itsestä - kasva työyhteisösi timantiksi!

Itsensä johtamisen koulutus vastaa tarpeeseen kehittää itsetuntemusta ja hallita omaa ajattelua, tunteita ja käyttäytymistä työelämän vaativissa tilanteissa. Opintojen aikana syvennät ymmärrystäsi siitä, miten ihmissuhteet ja vuorovaikutus vaikuttavat itsesi johtamiseen ja miten voit johtaa omaa mieltäsi ja tunteitasi paremmin. Koulutuksessa opit tunnistamaan, millaista tukea tarvitset työyhteisöltäsi ja miten kehität kykyäsi toimia myös haastavissa tilanteissa.

Tässä käytännönläheisessä koulutuksessa tarkastelet ajattelutapojasi, motivaatiotasi ja käyttäytymistäsi uusista näkökulmista. Saat konkreettisia työkaluja itsesi johtamisen taitojen arvioimiseen ja kehittämiseen. Koulutuksen avulla parannat elämänhallintaasi ja työssä onnistumistasi. Saat vankan pohjan ammatilliseen kasvuun ja koko työyhteisönkin hyvinvoinnin edistämiseen.

Koulutus on suunnattu johtajille, projektien tai tiimin vetäjille sekä kaikille itsetuntemuksesta kiinnostuneille, jotka haluavat kehittää itsensä johtamista ja näin edistää omaa ja työyhteisön hyvinvointia. Kurssi on osa [Johtamisen koulutusohjelmaa](#).

 Tulosta / tallenna (PDF)

### Laajuus

Koulutus kestää 2 kk ja siihen sisältyy 1 etäkoulutuspäivä sekä itsenäistä verkko-opiskelua ja oppimistehtäviä.

### Koulutuspäivät

10.3.2025

## + KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

### Koulutuksen sisältö

Etäkoulutuspäivän (klo 9–16) ohjelma:

- Itsensäjohtamisen voimavarat ja oman mielen johtaminen
- Yhteisön toimintamallit ja pelisäännöt itsensä johtamisen tukena ja rajoitteena
- Työkyvyn ylläpito ja työstä palautuminen
- Ajankäytön hallinta ja työn tuunaaminen
- Itsearviointi, palautteen antaminen ja vastaanottaminen
- Oman johtamisosaamisen kehittäminen

Oppimistehtävä: Oman johtajuuden kehittämissuunnitelma

## - KOULUTTAJAT

### Kouluttajat



**Mira Saitsev**, valmentaja

Mira rakentaa systemaattisesti jokaiseen päivään "punaisen langan". Koulutuspäivässä korostuvat oikean elämän esimerkit, harjoitukset ja tuoreet vinkit. Mira nauttii työstään ja energisen valmennustyylin kautta se välittyy varmasti myös kuulijoille.



**Minna Ekblom**, valmentaja ja coach. KTM, Certified Coach, AmO

Minnalla on pitkä ja värikäs kansainvälinen coaching- ja valmennuskokemus. Minnan asiakkaat ovat kokeneet, että heistä on tullut parempia johtajia ja muutosagentteja sekä parempia tiimiläisiä ja kolleegoja. Nautinto omasta työstä on kasvanut sekä jaksaminen ja menestyminen parantuneet.

## + MAKSU JA EHDOT

### Maksu ja ehdot

Opiskelumaksu maksetaan verkkomaksuna ilmoittautumisen yhteydessä tai laskutetaan ennen koulutuksen alkua yhdessä erässä. Jos olet hankkinut rahoituksen Rastor-instituutin [www-sivulla](http://www.rastorinst.fi) osoitetun rahoitusyhtiön kautta, lähetämme laskun rahoitusyhtiölle.

Osallistumisen voi perua ilman peruutuskuluja viimeistään 14 vrk ennen koulutuksen alkua. Alle 14 vrk ennen koulutuksen alkua tehdyistä peruutuksista perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Jos osallistumista ei ole peruttu ennen koulutuksen alkua, perimme 100 % koulutuksen hinnasta.

**Kaipaatko lisätietoa? Ota yhteyttä, autamme mielellämme**



**Leena Ruopsa**

osaamispäällikkö

[leena.ruopsa@rastorinst.fi](mailto:leena.ruopsa@rastorinst.fi)

[045 7734 5647](tel:04577345647)

