

Työhyvinvointikortti®

| | |
|---|------------------------|
| ETÄOPISKELU  | KOULUTUKSEN KESTO 1 PV |
|---|------------------------|

Työhyvinvoinnille on tilausta! Työhyvinvointikortti-koulutus opastaa ja rohkaisee sekä aloittamaan että kehittämään työyhteisön työhyvinvointia edistäviä prosesseja.

| Alkaa | Ilmoittaudu viimeistään |
|---|-------------------------|
| <input type="radio"/> ETÄKOULUTUS 6.3.2025 | 24.2.2025 |
| <input type="radio"/> KUOPIO 3.4.2025 | 20.3.2025 |
| <input checked="" type="radio"/> ETÄKOULUTUS 8.5.2025 | 7.4.2025 |
| <input type="radio"/> ETÄKOULUTUS 6.6.2025 | 22.5.2025 |
| <input type="radio"/> ETÄKOULUTUS 5.9.2025 | 6.8.2025 |

| | |
|---------|-----------------|
| Hinta € | 200 + alv 25,5% |
|---------|-----------------|

Lisätietoa koulutuksesta

Mitä työhyvinvointi on ja miten se vaikuttaa yrityksen tuottavuuteen ja tehokkaaseen toimintaan? Tämä koulutus toimii starttina työhyvinvoinnin kehittämiseen organisaatiossasi. Koulutuksen tavoitteena on käynnistää kehittämisprosesseja työpaikalla ja lisätä yhteistyötä.

Koulutuksen fokuksessa on työhyvinvointi, mikä tarkoittaa turvallista, terveellistä ja tuottavaa työtä, jota ammattitaitoiset työntekijät ja työyhteisöt tekevät hyvin johdetussa organisaatiossa. Tyytyväinen henkilöstö on motivoitunutta ja työhönsä sitoutunutta sekä toimii tehokkaasti ja luovasti. Kaikki hyötyvät työhyvinvoinnista: se auttaa organisaatiota menestymään, pidentää työuria ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja.

Työhyvinvointikortti-koulutus sopii esihenkilöille, HR-toiminnossa työskenteleville ja muille työhyvinvoinnin kehittämisestä ja henkilöstöhallinnosta kiinnostuneille.

Tämän työhyvinvointikoulutuksen sisällöstä vastaa Työturvallisuuskeskus.

 Tulosta / tallenna (PDF)

Koulutuspäivät

8.5.2025

[Vi erbjuder den här kursen även på svenska.](#)



Koulutuksen sisältö

Koulutus sisältää itsenäistä verkko-opiskelua 3,5 tuntia sekä etäkoulutuspäivän (3,5 h).

Koulutuksessa käsiteltäviä teemoja

Työhyvinvoinnin kokonaisuus

- Mitä on työhyvinvointi?
- Työhyvinvoinnin kehittäminen
- Työhyvinvointi, tuloksellisuus ja tuottavuus

Johtamalla työhyvinvointia

- Työnantajan ja esihenkilön roolit
- Itsensä johtamisen taidot
- Ammattitaito ja osaaminen
- Työkuormituksen hallinta
- Työkyvyn edistäminen

Toimiva työyhteisö

- Yhteistyö ja ammatillinen työkäyttäytyminen
- Häiriötilanteet ja niiden käsittely
- Työyhteisötaitojen kehittäminen

Koulutuspäivän tarkka ohjelma lähetetään ilmoittautuneille.

Vaikuttava ja edullinen työhyvinvointikoulutus juuri teidän henkilöstölle?

Työhyvinvointikorttikoulutus yritys-/organisaatiokohtaisena toteutuksena on todella tehokas tapa luoda yhteistä ymmärrystä ja konkreettisia toimia työhyvinvoinnin kehittämiseen.

Ole meihin yhteydessä, teemme teille tarjouksen hyvin kustannustehokkaasta ja vaikuttavasta valmennuksesta!



MAKSU JA EHDOT

Maksu ja ehdot

Opiskelumaksu maksetaan verkkomaksuna ilmoittautumisen yhteydessä tai laskutetaan ennen koulutuksen alkua yhdessä erässä. Jos olet hankkinut rahoituksen Rastor-instituutin [www-sivulla](#) osoitetun rahoitusyhtiön kautta, lähetämme laskun rahoitusyhtiölle.

Osallistumisen voi perua ilman peruutuskuluja viimeistään 14 vrk ennen koulutuksen alkua. Alle 14 vrk ennen koulutuksen alkua tehdyistä peruutuksista perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Jos osallistumista ei ole peruttu ennen koulutuksen alkua, perimme 100 % koulutuksen hinnasta.

Kaipaatko lisätietoa? Ota yhteyttä, autamme mielellämme



Liisa Vilhunen

palvelukoordinaattori

liisa.vilhunen@rastorinst.fi

[050 475 5034](tel:0504755034)



hyvinvointikortti

ande i arbete, kort • Well-being at Work C

Pätevöidy työhyvinvoinnin asiantuntijana!
Työhyvinvointikortti-koulutus antaa selkeän suunnan ja välineitä jatkuvaan kehittämiseen työpaikalla. Se luo yhteisen näkemyksen työhyvinvoinnista, jäsentää vastuita sekä edistää yhteistyötä.

Rastor
instituutti

www.rastorinst.fi