

# Työhyvinvointikortti®

KOULUTUKSEN KESTO 1 PV

Työhyvinvoinnille on tilausta! Työhyvinvointikortti-koulutus opastaa ja rohkaisee sekä aloittamaan että kehittämään työyhteisön työhyvinvointia edistäviä prosesseja.

Alkaa

Ilmoittaudu  
viimeistään

|                       |             |            |           |
|-----------------------|-------------|------------|-----------|
| <input type="radio"/> | ETÄKOULUTUS | 6.3.2025   | 24.2.2025 |
| <input type="radio"/> | KUOPIO      | 3.4.2025   | 20.3.2025 |
| <input type="radio"/> | ETÄKOULUTUS | 6.6.2025   | 22.5.2025 |
| <input type="radio"/> | ETÄKOULUTUS | 5.9.2025   | 6.8.2025  |
| <input type="radio"/> | ETÄKOULUTUS | 31.10.2025 | 1.10.2025 |

Valitse yltä haluamasi toteutuskerta, saat lisätietoa ja voit ilmoittautua.

Hinta €

200 + alv 25,5%

## Lisätietoa koulutuksesta

[Tulosta / tallenna \(PDF\)](#)

Mitä työhyvinvointi on ja miten se vaikuttaa yrityksen tuottavuuteen ja tehokkaaseen toimintaan? Tämä koulutus toimii starttina työhyvinvoinnin kehittämiseen organisaatiossasi. Koulutuksen tavoitteena on käynnistää kehittämisprosesseja työpaikalla ja lisätä yhteistyötä.

Koulutuksen fokuksessa on työhyvinvointi, mikä tarkoittaa turvallista, terveellistä ja tuottavaa työtä, jota ammattitaitoiset työntekijät ja työyhteisöt tekevät hyvin johdetussa organisaatiossa. Tyytyväinen henkilöstö on motivoitunutta ja työhönsä sitoutunutta sekä toimii tehokkaasti ja luovasti. Kaikki hyötyvät työhyvinvoinnista: se auttaa organisaatiota menestymään, pidentää työuria ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja.

Työhyvinvointikortti-koulutus sopii esihenkilöille, HR-toiminnossa työskenteleville ja muille työhyvinvoinnin kehittämisestä ja henkilöstöhallinnosta kiinnostuneille.

Tämän työhyvinvointikoulutuksen sisällöstä vastaa Työturvallisuuskeskus.

[Vi erbjuder den här kursen även på svenska.](#)



## Koulutuksen sisältö

### Koulutuksessa käsiteltäviä teemoja

#### Työhyvinvoinnin kokonaisuus

- Mitä on työhyvinvointi?
- Työhyvinvoinnin kehittäminen
- Työhyvinvointi, tuloksellisuus ja tuottavuus

#### Johtamalla työhyvinvointia

- Työnantajan ja esihenkilön roolit
- Itsensä johtamisen taidot
- Ammattitaito ja osaaminen
- Työkuormituksen hallinta
- Työkyvyn edistäminen

#### Toimiva työyhteisö

- Yhteistyö ja ammatillinen työkäyttäytyminen
- Häiriötilanteet ja niiden käsittely
- Työyhteisötaitojen kehittäminen

Koulutuspäivän tarkka ohjelma lähetetään ilmoittautuneille.

## Vaikuttava ja edullinen työhyvinvointikoulutus juuri teidän henkilöstölle?

Työhyvinvointikorttikoulutus yritys-/organisaatiokohtaisena toteutuksena on todella tehokas tapa luoda yhteistä ymmärrystä ja konkreettisia toimia työhyvinvoinnin kehittämiseen.

Ole meihin yhteydessä, teemme teille tarjouksen hyvin kustannustehokkaasta ja vaikuttavasta valmennuksesta!



### MAKSU JA EHDOT

## Maksu ja ehdot

Opiskelumaksu maksetaan verkkomaksuna ilmoittautumisen yhteydessä tai laskutetaan ennen koulutuksen alkua yhdessä erässä. Jos olet hankkinut rahoituksen Rastor-instituutin [www-sivulla](#) osoitetun rahoitusyhtiön kautta, lähetämme laskun rahoitusyhtiölle.

Osallistumisen voi perua ilman peruutuskuluja viimeistään 14 vrk ennen koulutuksen alkua. Alle 14 vrk ennen koulutuksen alkua tehdyistä peruutuksista perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Jos osallistumista ei ole peruttu ennen koulutuksen alkua, perimme 100 % koulutuksen hinnasta.

### Kaipaatko lisätietoa? Ota yhteyttä, autamme mielellämme



**Marja-Liisa Häkkinen**

osaamispäällikkö

[marja-liisa.hakkila@rastorinst.fi](mailto:marja-liisa.hakkila@rastorinst.fi)

[050 346 0829](tel:0503460829)



Päteväidyt työhyvinvoinnin asiantuntijana!  
Työhyvinvointikortti-koulutus antaa selkeän suunnan ja välineitä jatkuvaan

# tyhyvointikortti

nde i arbete, kort • Well-being at Work

kehittämiseen työpaikalla. Se luo yhteisen näkemyksen työhyvinvoinnista, jäsentää vastuita sekä edistää yhteistyötä.

**Rastor**  
**instituutti**

[www.rastorinst.fi](http://www.rastorinst.fi)