


OULU

Henkilökohtainen coaching

LÄHIOPISKELU 		KOULUTUKSEN KESTO KESTO SOPIMUKSEN MUKAAN
--	--	---

Henkilökohtainen coaching on luottamuksellista ja tavoitteellista valmennusta, missä pääset ulkopuolisen ammatticoachin avustuksella pohtimaan sinulle tärkeitä aiheita, kirkastamaan tavoitteitasi ja tunnistamaan toimintasi taustalla vaikuttavia ajattelumalleja, asenteita ja uskomuksia.

Hinta €	<input type="radio"/> + alv 24%	Pyydä tarjous!	
---------	---------------------------------	----------------	--

Coaching räätälöidään sinulle tarpeidesi mukaan

 [Lataa esite \(PDF\)](#)

Coachin avustuksella sinun on mahdollista saada vahvuutesi, voimavarasi sekä piileväkin potentiaali käyttöösi. Coaching haastaa oman ajattelun ja osaamisen laajempaan käyttöönottoon kysymysten ja keskustelun kautta ja kehittää coachattavan itsetuntemusta, tietoisuutta ja toimintaa kohti tavoitteita.

Coaching avulla on mahdollista tulla tietoiseksi mm.

- voimavaroistaan, potentiaalistaan ja motivaatiotekijöistään
- vahvuuksistaan, osaamisestaan sekä taidoistaan monipuolisesti
- omista toimintatavoistaan ja niiden vaikutuksista
- uskomuksistaan ja käyttäytymisen taustalla vaikuttavista muista tekijöistä

Coaching sopii hyvin tavoitteiden selkiyttämiseksi, henkilökohtaisen kasvun tukemiseen. Coaching kertojen määrä ja prosessin kesto sovitaan jokaisen kanssa erikseen tarpeiden ja tavoitteiden mukaan. **Ota yhteyttä ja pyydä tarjous!**

Coachaus on mahdollista toteuttaa kasvotusten, puhelimitse tai etäyhteydellä.

