


# Välbefinnande i arbetet -kort

NÄRSTUDIER 		UTBILDNINGENS LÄNGD <b>1 DAG</b>
<p>Arbetshälsa och välbefinnande utvecklas bäst i form av samarbete på arbetsplatsen. Under välbefinnandeutbildningen lär du dig att utveckla arbetsgemenskapen med målet att minska sjukfrånvaron och befrämja välbefinnandet och arbetshälsan på din arbetsplats.</p>		<p>Börjar</p> <p>Anmäl dig senast</p>
		<p><input type="radio"/> DISTANSUTBILDNING 30.10.2024 <b>4.10.2024</b></p>
		<p><input checked="" type="radio"/> ESBO <b>6.11.2024 28.10.2024</b></p>
Pris €	<b>200</b> + moms 24%	

## Utbildning som leder till utveckling

Välbefinnande i arbetet-kortutbildningen lyfter fram vikten av god arbetshälsa. Under utbildningen betonas samarbetets betydelse för att få igång processer som främjar arbetshälsan på arbetsplatsen. Roller och ansvarsfrågor, rättigheter och skyldigheter behandlas. Målet är att få igång en hälsobefrämjande utveckling och att få ny motivation och iver att tillsammans fortsätta utveckla arbetsplatsens välbefinnande. Med hjälp av en förhandsuppgift kartläggs utgångsläget och behoven på din arbetsplats. I slutet av utbildningsdagen repeteras dagens diskussioner och innehåll i en tent.

Efter utförd utbildning och godkänd tent erhåller deltagarna ett Välbefinnande i arbetet-kort samt beredskap att sätta igång utvecklingen av välbefinnandet i den egna arbetsgemenskapen. Välbefinnande i arbetet-kortutbildningen lämpar sig för hela personalen: såväl för ledare och teamledare som för arbetarskyddsmedlemmar och -ansvariga. Bästa resultat uppnås när så många som möjligt deltar.

[Ladda ner pdf](#)

### Utbildningsdagar

15.6.2022



## Utbildningens innehåll

### Innehåll

Välbefinnande i arbetet som en helhet

Vad innebär välbefinnande i arbetet?

- Utveckling, roller och ansvar
- Författningsgrund
- Produktivitet och arbetshälsa

Ledarskap och välbefinnande i arbetet

- Chefsarbete och välbefinnande i arbetet
- Självstyrning
- Kompetens och yrkeskunskap
- Att befrämja arbetsförmåga

En fungerande arbetsgemenskap

- Ett gott samarbete och uppförande på arbetsplatsen
- Konfliktsituationer och modeller för konflikthantering
- Utveckling av arbetsklimatet och social kompetens i arbetsgemenskapen

Vad gör vi härnäst?

[Ladda ner faktabladet \(PDF\)](#)



## Debitering och villkor

Debiterings- och annulleringsvillkor

Deltagaravgiften debiteras i en rat och den ska vara betald innan utbildningen börjar. Om du har frågor gällande debiteringen av deltagaravgiften, så kan du vara i kontakt på adressen [laskutus@rastorinst.fi](mailto:laskutus@rastorinst.fi).

Deltagande i utbildningen kan annulleras utan avgift fram till 14 dygn innan utbildningen inleds. Då deltagande annulleras senare än 14 dygn innan utbildningen inleds, debiteras 50 % av utbildningens pris. Om deltagandet inte annulleras före utbildningen inleds, debiteras 100 % av utbildningens pris.

Till priset tillkommer moms om ingenting annat nämns i kursbeskrivningen. Studieavgifterna för yrkes- och specialyrkesexamina är moms fria.

Utbildningsanordnaren bibehåller rätten att annullera utbildningen ifall deltagarantalet anses vara för lågt. I det här fallet informeras studeranden om annulleringen av utbildningen så fort som möjligt. Betalda deltagaravgifter återbetalas eller alternativt kan den studerande välja en annan utbildning till samma pris i stället för den som annullerats. Utbildningsanordnaren har också rätt att ändra på utbildningens innehåll inklusive byta utbildare.

### Be om tilläggsinformation



**Carita Karhunen**

kompetenschef

[carita.karhunen@rastorinst.fi](mailto:carita.karhunen@rastorinst.fi)

[040 621 2335](tel:0406212335)



**Majvor Tillander**

kompetenschef

[majvor.tillander@rastorinst.fi](mailto:majvor.tillander@rastorinst.fi)

[040 738 4499](tel:0407384499)

# Työhyvinvointikortti®

Välbefinnande i arbete, kort • Well-being at Work Card



123 456 789

Etunimi Sukunimi

15.09.2018



Työturvallisuus-  
keskus



Välbefinnande i arbetet-kortutbildningen  
lyfter fram vikten av god arbetshälsa.

**Rastor**  
**instituutti**

[www.markinst.fi](http://www.markinst.fi)