

# Vaikuta viestilläsi, vakuuta asiallasi

VARMEMMAKSI ESIINTYJÄKSI VUOROVAIKUTUSKOULUTUKSELLE

ETÄOPISKELU 		KOULUTUKSEN KESTO 1 PV	
<p>Tahdotko pitää esityksiä, jotka jäävät mieleen? Jännittääkö tai hirvittääkö esiintyminen? Tule mukaan kohti vakuuttavampaa vuorovaikutusta ja rohkeampaa esiintymistä! Kurssin kannustavassa ilmapiirissä nostat esiintymistaitosi uudelle tasolle. Kurssi alkaa orientoivilla verkko-opinnoilla jo ennen koulutuspäivää.</p>		Alkaa	Ilmoittaudu viimeistään
		<input checked="" type="radio"/> ETÄKOULUTUS	16.12.2024 30.11.2024
		<input type="radio"/> ETÄKOULUTUS	21.1.2025 7.1.2025
		<input type="radio"/> ETÄKOULUTUS	17.6.2025 2.6.2025
		<input type="radio"/> ETÄKOULUTUS	14.8.2025 1.8.2025
Hinta €	1 100 + alv 25,5%	 Maksa joustavasti OP:n rahoituksella. >	

## Esiintymistaitoja voi ja kannattaa oppia

Kurssilla opit tunnistamaan omat vahvuutesi ja kehityskohteesi viestijänä ja keräät työkalupakkiisi taitoja työelämän vuorovaikutustilanteita varten. Autamme sinua löytämään oman, ainutlaatuisen vuorovaikutustyylin, jolla teet vaikutuksen tiukassakin tilanteessa.

Kurssin opeilla viestisi menee tehokkaammin perille ja esiinnyt vakuuttavasti työelämän esiintymistilanteissa sekä yhteistyökumppaneita ja asiakkaita kohdatessasi.

Vuorovaikutustilanteet selkiytyvät ja niistä on odotettavissa entistä parempia tuloksia.

Harjoittele myös tuikeitä palautetaitoja. Kurssilta saat mukaasi Hyvän esityksen elementit -työkalun.

Kurssin kannustava ilmapiiri saa kiitosta osallistujiltamme – turha jännitys hälvenee ja oppimisen ilo vahvistuu ensi hetkestä alkaen. Pieni on tehokasta: laajimmillaankin ryhmässä on mukana vain 12 osallistujaa. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat saada kuulijat vakuuttuneeksi omasta asiastaan.

Laita itsesi likoon koulutuspäivien harjoituksissa ja kasva varmemmaksi esiintyjäksi!

Kurssi on osa [Markkinoinnin johtamisen tutkintoa, MJD](#) sekä [liiketoiminnan erikoisammattitutkintoa](#).

 Tulosta / tallenna (PDF)

### Laajuus

Koulutukseen sisältyy 1 koulutuspäivä sekä 2 ennakkotehtävää.

### Koulutuspäivät

16.12.2024

## Koulutuksen sisältö

### Orientoiva verkko-opiskelujakso

Opinnot alkavat itsenäisellä etäopiskelujaksolla, joka sisältää **2 orientoivaa ennakkotehtävää**.

Kartoitat omia vahvuksiasi ja kehityskohteitasi ennakkotehtävissä, joiden pohjalta koulutuksen sisältö muotoutuu. Lisäksi saat esitystekniikkaan liittyvää materiaalia ja ohjeistusta, joiden pohjalta laadit 5 min. esityksen valitsemastasi työhösi liittyvästä aiheesta.

**Koulutuspäivän aikana** vaihtelevat kouluttajan valmennus sekä osallistujien esitykset ja niistä annettava palaute.

### Koulutuspäivän aiheet

- Kolme tapaa vaikuttaa
- Luotettavuusvaikutelma
- Näin saat viestisi perille
- Osallistujien esitykset
- Palautteen antaminen, vastaanottaminen ja pyytäminen

Koulutuksen aikana opit, miksi esityksen jännittäminen on luonnollista, tarpeellistakin ja kuulet keinoista turhan jännityksen voittamiseksi. Kouluttajan sanoin: "Siirryt epämurkkualueelta seikkailualueelle."

## Kouluttajat



**Heikki Laakso**, VTM, vuorovaikutusvalmentaja, Impactor Consulting.

Heikillä on monipuolinen työkokemus yksityisyrityksinä, lisäksi hän on työskennellyt valmentajana ja konsulttina vuodesta 1993. Heikki on myös toiminut vuosia kouluttajana Helsingin yliopistossa ja Rastor-instituutissa. Hän on julkaissut vaikuttamista käsittelevän tietokirjan **Kasvata vaikutusvaltaasi**.

Heikki on erikoistunut esiintymis- ja vuorovaikutustaitoihin sekä strategioiden ja muutosten käytäntöön vientiin. Näihin osa-alueisiin hänellä on lukuisia käytännössä testattuja työkaluja. Heikki yhdistää energiansa ja intohimonsa kokemuksiinsa ja oppeihinsa pitkäaikaisista asiakassuhteista.

Heikki saa hyvää palautetta osallistavasta, energisestä ja oivalluttavasta valmennustyylistään. Hän tarjoaa valmennuksissa konkreettisia työkaluja työelämän tarpeisiin.

[LinkedIn](#)

## Maksu ja ehdot

Opiskelumaksu maksetaan verkkomaksuna ilmoittautumisen yhteydessä tai laskutetaan ennen koulutuksen alkua yhdessä erässä. Jos olet hankkinut rahoituksen Rastor-instituutin [www-sivulla](#) osoitetun rahoitusyhtiön kautta, lähetämme laskun rahoitusyhtiölle.

Osallistumisen voi perua ilman peruutuskuluja viimeistään 14 vrk ennen koulutuksen alkua. Alle 14 vrk ennen koulutuksen alkua tehdyistä peruutuksista perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Jos osallistumista ei ole peruttu ennen koulutuksen alkua, perimme 100 % koulutuksen hinnasta.

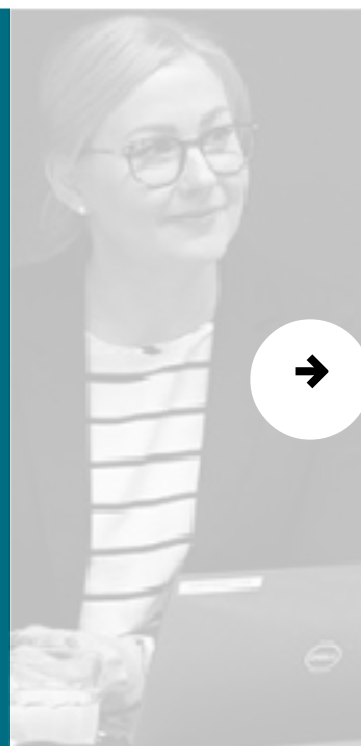
Kaipaatko lisätietoa? Ota yhteyttä, autamme mielellämme



**Mervi Karvo**  
tarjoomapäällikkö  
[mervi.karvo@rastorinst.fi](mailto:mervi.karvo@rastorinst.fi)  
[0400 878 099](tel:0400878099)



Tätä itsetuntoa kohottavaa koulutusta ei kannata jättää väliin. Ihanilta ohjaajilta saat paljon vastauksia, apua ja kannustusta esiintymiseen!



**Rastor**  
**instituutti**

[www.rastorinst.fi](http://www.rastorinst.fi)