

ITSENÄINEN VERKKO-OPISKELU 		
--	--	--

Sparraa urasuunnittelutaitojasi ja edistä urahyvinvointiasi maksuttomassa OivaUrassa! Opit tunnistamaan ja sanoittamaan osaamisesi ja tavoitteesi selkeämmin sekä havaitsemaan mahdollisia työhösi liittyviä ongelmakohtia. OivaUrassa teet omaa uraasi koskevia päätöksiä ja saat valmiuksia viedä ne käytäntöön.

Alkaa

Ilmoittaudu  
viimeistään



JOUSTAVA ALOITUS

Hinta €	0	Maksuton itseopiskelupaketti
---------	---	------------------------------

## Rakenna itsellesi merkityksellinen ja mielekäs ura

OivaUra on uraohjauspalvelu, jonka kaikki Rastor-instituutin nykyiset ja uudet asiakkaat saavat halutessaan maksutta käyttöönsä. Voit olla yhtä hyvin omaa paikkaasi hakeva tuore lupaus tai kokenut konkari, joka etsii kadonnutta motivaatiotaan. OivaUran avulla tunnistat paremmin vahvuutesi ja vaihtoehtosi.

Uraohjauksen tavoitteena on auttaa kartoittamaan ja konkretisoimaan uratoiveita ja -mahdollisuuksia. OivaUran monipuoliset harjoitustehtävät ja materiaalit auttavat tässä eteenpäin. Erilaiset tarinat ja näkökulmat työelämästä ja työn tekijöistä tarjoavat laajempaa perspektiiviä oman ammatti-identiteetin pohtimiseen. Keskeistä on oman itsetuntemuksen vahvistaminen.

OivaUrassa edetään omaa tahtia ja käsittelyyn voi ottaa itselle ajankohtaisia teemoja tai edetä ohjatun prosessin mukaisesti. OivaUrassa tekemäsi aktiviteetit muodostavat sinulle oman urasuunnitelman, jonka voit ottaa mukaasi jatkotoimenpiteitä tai lisäpohdintoja varten. Voit myös halutessasi verkostoitua muiden OivaUra-käyttäjien kanssa ja ottaa osaa ajankohtaisiin keskusteluihin.

Löydät palvelusta myös erilaisia mahdollisuuksia urapohdintojesi syventämiseen.

 Tulosta / tallenna (PDF)

### Laajuus

OivaUran käyttöoikeus on 3 kk.



## Koulutuksen sisältö

OivaUra on uraohjauspalvelu, jota voit käyttää omaan tahtiisi sinulle sopivina ajankohtina. Käyttöoikeus OivaUraan on kolmen kuukauden pituinen. Palvelun määräaikainen käyttö päättyy automaattisesti, eikä sen lopettaminen edellytä sinulta toimenpiteitä.

OivaUraa etenet oman urasuunnitelman rakentamisessa erilaisten testien, pohdintojen ja kirjoitustehtävien kautta. Palvelu koostuu seuraavista osioista: Oma urasuunnitelma, Keskusteluareena, Tarinoita työelämästä.

OivaUran kautta voit myös halutessasi etsiä sinulle sopivia koulutusratkaisuja Rastor-instituutin tarjonnasta.

Oma urasuunnitelma -osio sisältää neljä vaihetta.

### 1. Arvioi tilanteesi

Saat kuvan siitä, millainen nykyinen tilanteesi on ja mitkä asiat siinä kaipaisivat kenties muutosta.

### 2. Selvitä mitä osaat ja haluat

Tunnistat, mitkä ovat keskeisimpiä vahvuuksiasi ja kirkastat tavoitteitasi pohtimalla tulevaisuuden unelmatyöpäivää.

### 3. Etsi vaihtoehtoja

Pääset kurkistamaan erilaisten ammattilaisten työnkuviin ja poimimaan vaikutteita omaan työarkeesi.

### 4. Tee päätöksiä ja toimi

Analysoit päätöksentekoasi ja motiivejasi. Kun suuntasi on selkeytynyt, pystyt myös hahmottamaan, millaisia konkreettisia päätöksiä sinun täytyy tehdä – tuloksena oma urasuunnitelma.

## Haluatko keskustella henkilökohtaisesti ja luottamuksellisesti työurastasi?

[UraLoiste-uravalmennuksessa](#) löydät oman potentiaalisi yhdessä uraohjaajan kanssa.



## Maksu ja ehdot

OivaUra on maksuton palvelu.

OivaUra on käytössäsi 3 kuukautta. Palvelun määräaikainen käyttö päättyy automaattisesti, eikä sen lopettaminen edellytä sinulta toimenpiteitä.

OivaUraa käytetään Rastor-instituutin oppimisympäristössä, jossa on mahdollisuus nähdä, ketä muita kurssille osallistuu.

### Kaipaako lisätietoa? Ota yhteyttä, autamme mielellämme



**Maija Tahkola**

osaamispäällikkö

[maija.tahkola@rastorinst.fi](mailto:maija.tahkola@rastorinst.fi)

[050 560 6602](tel:0505606602)



Oli hienoa pohtia ja syventyä omaan osaamiseen ja mitä kenties vielä pitäisi kehittää. OivaUra antoi uskallusta lähteä työnhakuun ja tekemään sen CV:n mikä vaaditaan tämän päivän työhaussa.

Opiskelijapalautte